



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD  
PÚBLICA /  
ESCUELA DE SALUD PÚBLICA

**MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA EN SERVICIO/ ÁREA DE  
CONCENTRACIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS**

2009-2011

**TITULO DEL PTP:**

**“IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO DE ACCIDENTES VIALES RELACIONADOS CON EL  
CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES DE ATIZAPÁN DE ZARAGOZA ESTADO DE  
MÉXICO”**

PROYECTO TERMINAL PROFESIONAL PARA OBTENER EL GRADO DE  
MAESTRO EN SALUD PÚBLICA PRESENTA:

ALUMNO: Juan Carlos González Márquez

Correo electrónico: jcgm123@terra.com.mx

**COMITÉ DE PTP:**

DIRECTOR: Dr. Fabio Silahua Silva

ASESOR: M.S.P. Alma Lilia Cruz Bañares

CUERNAVACA, MORELOS; ENERO DE 2013.

## 1. INDICE

2. Introducción	3
3. Antecedentes	4
4. Marco Teórico	9
5. Planteamiento del Problema	10
6. Justificación	11
7. Objetivos	12
8. Material y Métodos	13
9. Consideraciones Éticas	16
10. Resultados	17
11. Discusión	23
12. Conclusión y Recomendaciones	24
13. Limitaciones del Estudio	25
14. Bibliografía y Referencias Bibliográficas	26
15. Anexos	28

## 2. INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol en los jóvenes de nuestro país se ha vuelto un problema de salud pública, que a su vez ha traído consigo una serie de repercusiones como son los accidentes de tránsito. En México según la Encuesta Nacional de Adicciones 2011 (ENA 2011) las prevalencias “alguna vez en la vida”, “en el último año” y “en el último mes”, en la población adolescente, se encontró que el consumo de alcohol aumentaron significativamente en las tres prevalencias. Por lo que en el presente documento se plantea esta problemática y los riesgos de conducir bajo los influjos del alcohol, como resultado de un estudio hecho a una muestra de Jóvenes de entre 18 y 25 años. Además describir cuál es el patrón de su consumo, qué tipo de bebida alcohólica es preferida entre el segmento de población antes mencionado, cuál es la percepción por parte de los padres, y de esta manera realizar un análisis de comportamientos y riesgos a los que están expuestos. Esta investigación se compone de dos fases: la primera es la presentación de una encuesta realizada a 240 jóvenes residentes de la col. El Potrero, Atizapán de Zaragoza donde se identifican los puntos antes mencionados.

La segunda fase del estudio hecho es aplicado en los establecimientos en los que se comercializan bebidas alcohólicas, mismo que fue realizado en la col. El Potrero, en las dos técnicas de investigación se realizaron diferentes acciones para identificar la relación entre alcoholismo y accidentes de tránsito. Entre ellas las no regulatorias, que consisten en pláticas de fomento sanitario para orientar a los establecimientos sobre la normatividad vigente en cuanto al comercio de bebidas alcohólicas. Así como también las regulatorias donde se determinó el cumplimiento de dichas normativas en los puntos de venta de bebidas alcohólicas a través de visitas de verificación a cada una de ellas. La finalidad de estas acciones fue identificar los puntos donde la venta indiscriminada de bebidas alcohólicas está presente.

### 3. ANTECEDENTES

El Municipio de Atizapán de Zaragoza está ubicado en el Estado de México a una latitud de 19° 30' 55" y 19° 36' 43" N, longitud 99° 12' 32" y 99° 21' 15" O y a una altitud 2,400 msnm, tiene una superficie de 89.9 km<sup>2</sup>. Fue creado el 3 de septiembre de 1874. Actualmente cuenta con una población de 478,428 habitantes, según el INEGI el gentilicio con el que se le conoce a sus pobladores es Atizapense.



Fuente : Dirección General de Catastro. Mapas y Vialidades Atizapán 2012.

#### UNIDADES DE SALUD CON LAS QUE CUENTA EL MUNICIPIO DE ATIZAPÁN DE ZARAGOZA

UNIDAD DE SALUD	INSTITUCION	CANTIDAD
Centros de Salud	SSA	11
Hospital General	SSA	1
U.M.F. 187	IMSS	1
Clínica de C.E.	ISSEMYM	1
Cruz Roja Atizapán	CRUZ ROJA MEXICANA	1

Tendencias del consumo de alcohol en población adolescente de 12 a 17 años en México.

De acuerdo a la más reciente Encuesta Nacional de Adicciones (ENA 2011), en lo que se refiere a consumo de alcohol en la población adolescente, se encontró que este aumentó significativamente con respecto a la Encuesta Nacional de Adicciones del año 2008 en las tres prevalencias ("*alguna vez en la vida*", "*en el último año*" y "*en el último mes*"). De tal manera que el consumo alguna vez pasó de 35.6% a 42.9% , en el último año de 25.7% a 30.0% y en el último mes de 7.1% a 14.5%. Esta misma tendencia se observó en los hombres y en las mujeres, especialmente en el consumo del último mes ya que se incrementó en el caso de ellos de 11.5% a 17.4% y en ellas de 2.7% a 11.6%.

También se observó que de 2002 a 2011 el índice de adolescentes que consumen diario alcohol se mantuvo estable, el consumo consuetudinario disminuyó y el índice de dependientes registró un incremento significativo, que pasó de 2.1% a 4.1%, mientras que el consumo alto de 2008 a 2011 se mantuvo igual y el consuetudinario disminuyó de 2.2% a 1%.

Por sexo, se observaron las mismas tendencias en los hombres y en las mujeres. De tal forma que el consumo diario se mantuvo con prevalencias muy bajas en ambos sexos, el consumo consuetudinario bajó y la dependencia en los hombres se duplicó (3.5% a 6.2%) y en las mujeres se triplicó (.6% a 2%). En tanto que el consumo alto de 2008 a 2011 no tuvo crecimientos significativos en ambos sexos 1 (ENA 2011)

### **¿Cuál es la relación entre alcohol y accidentes automovilísticos?**

Conducir cuando se ha bebido aumenta el riesgo de un accidente y las probabilidades de que este ocasione la muerte o traumatismos graves.

El riesgo de verse involucrado en un accidente de tránsito aumenta considerablemente cuando la alcoholemia pasa de los 0,004 g/dl.

Cada año, los accidentes de tránsito causan la muerte de aproximadamente 1,3 millones de personas en todo el mundo.

Los traumatismos causados por el tránsito son la causa principal de muerte en el grupo de 15 a 29 años de edad.<sup>2</sup>

Que sucede en el Estado de México, según datos del INEGI (2011) reporta 457 defunciones relacionadas con vehículos de motor en el grupo de edad de 15 a 24 años.<sup>3</sup>

Según el estudio sobre "Expectativas en el consumo de alcohol", realizado por Mora-Rios. y Guillermina Natera los hombres comienzan a consumir bebidas alcohólicas a los 14 años, y las mujeres tienen su primera experiencia con el alcohol a los 15 años. Entre las bebidas alcohólicas más consumidas están los destilados y la cerveza, ya que tuvieron un porcentaje de 85 y 83% respectivamente.<sup>4</sup>

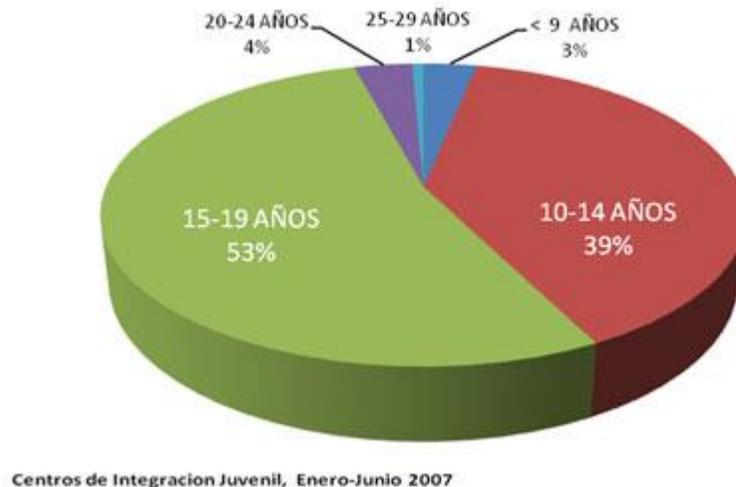
## **ESTADO DE MÉXICO**

En el Estado de México, según el Instituto Mexiquense contra las Adicciones señala que el consumo diario de alcohol, en los hombres (0.6%) se encuentra por debajo del promedio nacional. Y las mujeres (0.3%) están dentro del promedio nacional.

En cuanto al consumo alto, en los hombres (38.0%) está debajo del promedio y en las mujeres (16.3%) está arriba del promedio nacional. En el caso del consumo consuetudinario, en los hombres (7.9%) se observa un consumo debajo del promedio nacional y en el caso de las mujeres (1.4%) su consumo está dentro del promedio.

Finalmente, en relación con el abuso/dependencia, en el estado se encuentra que para los hombres (9.7%) el porcentaje es igual al promedio nacional y en las mujeres (2.2%) el abuso/dependencia es mayor que el promedio nacional.<sup>5</sup>

Edades en las que los jóvenes del Estado de México, empiezan a consumir alcohol.



FUENTE: SECRETARÍA DE SALUD, INSTITUTO MEXIQUENSE CONTRA LAS ADICCIONES

## COLONIA EL POTRERO

La colonia El Potrero, ubicada al noreste, del municipio de Atizapán Estado de México, es considerada una zona urbana, con bajos índices de marginación, se identificaron una serie de factores entre los que destaca, establecimientos con venta de alcohol los cuales desde muy tempranas horas ya ofrecen servicio a los consumidores en zonas cercanas a las escuelas de nivel superior, que intervienen en el proceso de propagación y desarrollo de conductas consideradas de riesgo, entre las que se pueden mencionar el alcoholismo y drogadicción.

En cuanto a los factores de riesgo en la colonia El Potrero, se puede observar que el factor que prevalece en primer lugar es el abuso en el consumo de alcohol, en segundo lugar el consumo de tabaco. Se pudo observar en la colonia ya que existe una venta indiscriminada de bebidas alcohólicas entres la población más vulnerable, que son los jóvenes, el consumo de tabaco también se pudo observar

entre la población juvenil, en esta colonia existen diferentes lugares donde se comercializan bebidas alcohólicas, desde lugares establecidos, hasta la venta irregular de estas, en la tiendas y misceláneas se expenden bebidas preparadas con cerveza.

En el Diagnostico Integral de Salud se determino que el consumo de alcohol entre la población encuestada el 52.6% de estos admitió ser consumidores habituales de alcohol, del 100% de los encuestados del sexo masculino el 59% de ellos consume alcohol de manera habitual, en comparación con la población femenina encuestada del 100% 47.4% son consumidoras habituales de alcohol, se puede ver que no hay una diferencia significativa entre ambos géneros, con respecto al consumo de alcohol.

Tabla 1.- Consumo de alcohol entre la población encuestada de la colonia El Potrero

<b>CONSUMO DE ALCOHOL HABITUAL</b>		
	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>1. SI</b>	<b>152</b>	<b>52.60%</b>
<b>2.NO</b>	<b>137</b>	<b>47.40%</b>

**FUENTE:** DIAGNÓSTICO INTEGRAL DE SALUD 2011 COL. EL POTRERO

## 4. MARCO TEÓRICO

En un estudio realizado (Hidalgo-Solórzano 2005 )<sup>6</sup> se encontró que en la población atendida en la sala de urgencias de un hospital, la variable ingesta de alcohol y accidentes de tránsito ocupó el porcentaje más alto.

El Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) destaca que 6 de cada 10 accidentes automovilísticos se relacionan con el consumo de alcohol, y los días que más accidentes reportan son los jueves, sábados y domingos.<sup>7</sup>

En el 2012, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que existe un mayor riesgo de tener un accidente automovilístico cuando la cantidad de alcohol en la sangre es mayor a los 0,004g/dl.<sup>8</sup> Por su parte Miguel Ángel Carreón, titular del Instituto Mexicano de la Juventud (IMJUVE), señala que el abuso en el consumo de alcohol está relacionado con el 50% de los accidentes de tránsito<sup>9</sup>

En un estudio de casos y controles el 14.5% de los casos de accidentes automovilísticos se relacionaron con el consumo de alcohol, habiéndose consumido seis horas antes del accidente; además hay una tendencia mayor en los varones, quienes son los que más consumen alcohol. El grupo etario donde se apreció un mayor número de accidentes fue en el grupo menor de 39 años, además que hay una estrecha relación entre consumo de alcohol y accidentes automovilísticos, en forma inmediata.<sup>10</sup>

El buen juicio de un conductor será afectado significativamente por el Nivel de Alcohol en Sangre, (NAS) aun siendo bajo, ya que afecta directamente en sus reflejos, visión, y la capacidad de actuar con rapidez en situaciones de riesgo, las personas que tienen un NAS de 0.05, tienen 9 veces más riesgo de tener un accidente fatal y el riesgo puede aumentar de 300 a 600 veces más con un nivel de 0.15 de NAS <sup>11</sup>

## **5. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

En la colonia El Potrero existe una amplia demanda y oferta en cuanto a bebidas alcohólicas se refiere, esto en un detonante para que los jóvenes, en su mayoría en edad universitaria, se inicien en el consumo de bebidas alcohólicas, y el riesgo que conlleva su abuso. La proliferación de establecimientos dedicados a la venta de estas bebidas es también un factor de riesgo, ya que hay mayor disponibilidad a la venta de bebidas alcohólicas.

Bajo este concepto donde se identifica como problema principal el abuso de las bebidas alcohólicas entre los jóvenes de 18 a 25 años de la colonia el Potrero. Se identificaron los riesgos que corren al abusar del consumo de alcohol y la estrecha relación con los accidentes viales.

## **6. JUSTIFICACIÓN**

Es necesario realizar esta investigación debido a que según la Secretaría de Seguridad Pública y Tránsito del municipio de Atizapán, en el 2011 murieron seis personas en accidentes de vehículo automotor, colonia El Potrero estas muertes estuvieron relacionadas directamente con el consumo de alcohol.

Así mismo esta dependencia de la entidad también reportó 824 accidentes de tránsito. Dichos percances se relacionaron con el consumo de alcohol.<sup>11</sup>

Teniendo los puntos anteriores como base, se plantea la necesidad de identificar cuáles son los factores que influyen directamente en los jóvenes para que se presente un consumo indiscriminado de bebidas alcohólicas, y los riesgos que estos conllevan.

## 7. OBJETIVOS

### GENERAL

- ✓ Identificar en los jóvenes de 18 a 25 años de edad los factores de riesgo que provocan un accidente vial relacionado con el consumo de alcohol en el municipio de Atizapán, Estado de México del 1 Agosto al 30 Octubre 2012.

### ESPECÍFICOS

- ✓ Aplicar una encuesta para identificar los factores de riesgo que conllevan para que se presente un accidente vial relacionado con el consumo de alcohol.
- ✓ Identificar los patrones de consumo de bebidas alcohólicas.
- ✓ Evaluar las conductas de consumo de alcohol en los jóvenes de 18 a 25 años.
- ✓ Estimar las prevalencias de consumo de alcohol.

## 8. METODOLOGÍA

### TIPO DE ESTUDIO

Estudio Descriptivo

### POBLACIÓN SELECCIONADA

Jóvenes de 18 a 25 años de la Colonia El Potrero, del Municipio de Atizapán de Zaragoza, Estado de México

### LÍMITES DE ESPACIO

Colonia El Potrero, Atizapán Estado de México

### LÍMITES DE TIEMPO

Del 1 de Agosto al 30 de Octubre del 2012

**TAMAÑO DE MUESTRA:** La cual medirá a la vez la prevalencia del riesgo en una muestra poblacional en un solo momento temporal, de la población de jóvenes de 18 a 25 años de la colonia El Potrero del Municipio de Atizapán de Zaragoza.

Según datos del INEGI (2011) existen un total de 545 jóvenes de 18 a 25 años viviendo en la colonia El Potrero

El tamaño de la muestra se calculará mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 P (1-P)}{i^2}$$

En donde:

P= Proporción esperada. (50%)

i= Amplitud del intervalo o precisión. Se desea estimar el resultado con una precisión de  $\pm 5\%$ .

$Z_{\alpha}$ =Nivel de confianza 95% ( $\alpha=0.05$ ,  $Z_{\alpha}=1.96$ )

Sustituyendo

$$n = \frac{(1.96)^2 \times .50 (1-.50)}{.05^2}$$

$$n = 384.16$$

### Tasa de No respuesta

Para ajustar el tamaño de la muestra con respecto al porcentaje de no respuesta, se aplicara la siguiente formula=

$$N_a = n \times \frac{1}{1-R}$$

En donde:

R= Proporción esperada de no respuesta. Utilizaremos 10%.

n = Numero de sujetos previamente calculados

Sustituyendo:

$$N_a = \frac{384.16}{1-.10}$$

$$N_a = 426$$

**UNIDAD DE MUESTRA:** Se calculara la fracción de muestreo con la siguiente fórmula:  $n/N \times 100$

Al sustituir la n (426) y la N 895 obtenemos un valor de 47.5%

Como la fracción de muestreo es  $> 5\%$ , debemos aplicar el factor de corrección para población total:

$$n = \frac{n_0}{1+n_0/N}$$

Que al sustituir:  $n = \frac{426}{1+ 426 / 895}$

$$n = \frac{426}{1.47416513761467889908256880733945} = 240$$

Nos da una muestra de 240 jóvenes.

El análisis en conjunto nos da un total de 240 jóvenes en los cuales se procederá a realizar la encuesta.

**TIPO DE MUESTREO:** Sistemático el cual se procederá a realizar de manera aleatoria

Formula  $N/n$

Sustituyendo:  $545/240 = 2.0$

- *La primera vivienda donde habite un joven entre 18 y 25 años se seleccionará al azar, y a partir de la misma se contará sucesivamente cada 2 viviendas, hasta completar 240.*

**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN:** Por medio de un cuestionario el cual nos permitió conocer cuáles son los factores de riesgo de la población encuestada.

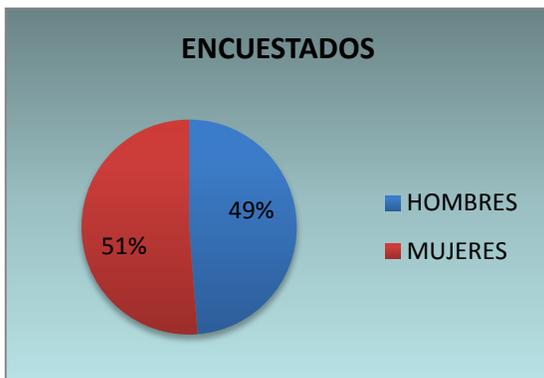
## **9. CONSIDERACIONES ÉTICAS**

A todos los participantes les fue leída una carta de consentimiento informado y se recabó información sólo de quienes aceptaron participar. Cuando accedieron firmaron dicha carta de consentimiento. Durante la lectura de las cartas de consentimiento y asentimiento se hizo énfasis en los objetivos de la encuesta, el tipo de información que se buscaba recolectar, el carácter voluntario de la participación, así como en el carácter confidencial de la información.

## 10. RESULTADOS

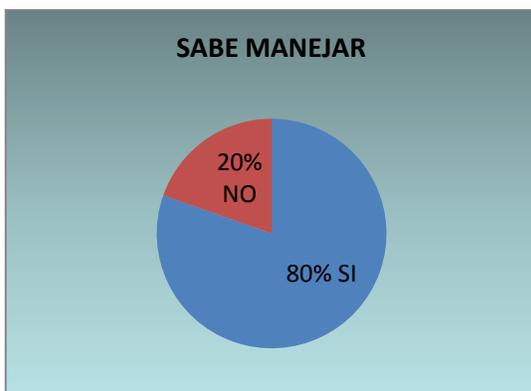
De los 240 encuestados, 117 son hombres (49%) mientras que 123 de ellos (51%) son mujeres

**Gráfica 1.- Género**



La media de edad fue de 21.3. El 80 sabe manejar, de estos el 71% cuenta con licencia de conducir, mientras que el 55% tiene automóvil propio.

**Gráfica 2.- Conducción de automóviles**



En cuanto a consumo de alcohol, el 82% de los encuestados consume bebidas alcohólicas de este, el 71% lo hace cuando consume alimentos.

El 89% reporta que son los fines de semana cuando consumen bebidas alcohólicas.

Los lugares donde más consumen bebidas alcohólicas es en los antros, (46.2%) seguido de los bares con un 34.5%.

**Gráfica 3.- Frecuencia de consumo**



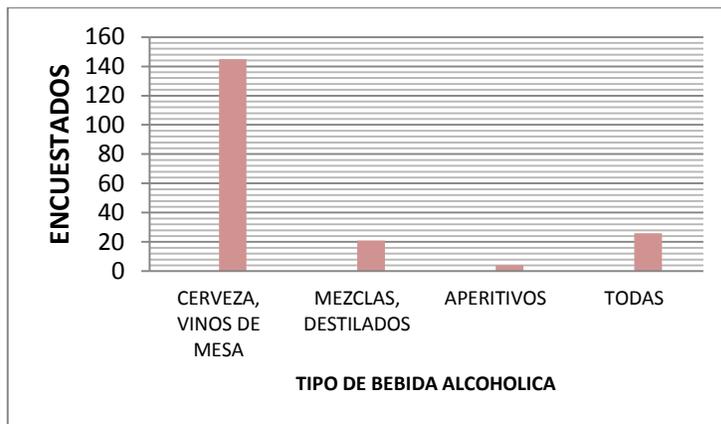
**Tabla 1. Frecuencias de consumo**

VARIABLE	Frecuencia	%
TODOS LOS DIAS	1	0.50
VARIAS VECES POR SEMANA	16	8.12
FINES DE SEMANA	177	89.8
EN OCACIONES ESPECIALES	2	1.0

En cuanto al tipo de bebida preferente en el consumo, como primer lugar tenemos a la cerveza con un 73.6% lo cual puede estar relacionado con la amplia disponibilidad que existe de esta bebida, así como su precio accesible.

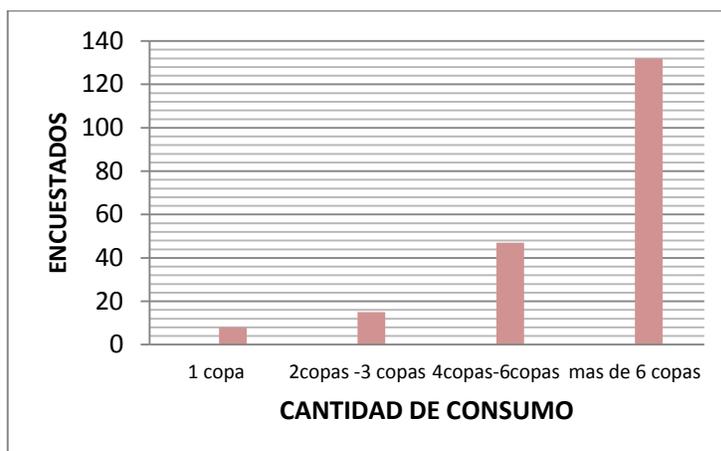
En cuanto a la cantidad de alcohol que consumen, el 67% admite consumir más de 6 copas cuando bebe.

**Gráfica 4.- Tipo de bebida**



VARIABLE	frecuencia	%
CERVEZA, VINOS DE MESA	145	73.6
MEZCLAS, DESTILADOS	21	10.6
APERITIVOS	4	2.0
TODAS	26	13.20

**Gráfica 5.- Cantidad de consumo**



VARIABLE	Frecuencia	%
1 copa	8	4
2 copas -3 copas	15	7.6
4 copas-6 copas	47	23.8
mas de 6 copas	132	67

El 63% de los encuestados admite que sus padres saben y aceptan el hecho de que ellos consuman alcohol.

Además al cuestionar sobre si han tenido problemas con sus padres por su manera de beber el 24 % respondió que sí.

El 4 % de ellos ha tenido algún problema en la escuela por su manera de consumir alcohol,

El 21% de los encuestados ha tenido algún conflicto con la autoridad (policía) por beber.

**Grafica 6.- Ha estado en automóvil en el que el conductor este en estado de ebriedad.**



Llama la atención que el 73% de los encuestados, se ha subido a un automóvil en el que el conductor este en estado de ebriedad

Al cuestionar sobre si alguna vez se les ha practicado una prueba de alcoholimetría, solo el 3% de ellos respondieron que les han hecho una prueba.

En el municipio de Atizapán para la Secretaria de Seguridad Pública y Tránsito, el conducir un vehículo bajo la influencia del alcohol se considera un delito. Y la sanción es remitir al infractor a 24 horas de detención, y el vehículo si no es posible que otro conductor se lo lleve este es remitido al corralón El nivel permitido de alcohol en sangre es de 0.8 g/lit. o su equivalente en aire espirado de 0.4 mg/lit El 12 % de los encuestados, han tenido alguna sanción de tránsito, relacionada con el consumo de alcohol.

Se les cuestiono sobre si saben de algún amigo que haya tenido algún accidente automovilístico relacionado con el consumo de alcohol, y el 31% respondió positivamente.

### Grafica 7.- Conducir un automóvil después de ingerir bebidas alcohólicas.

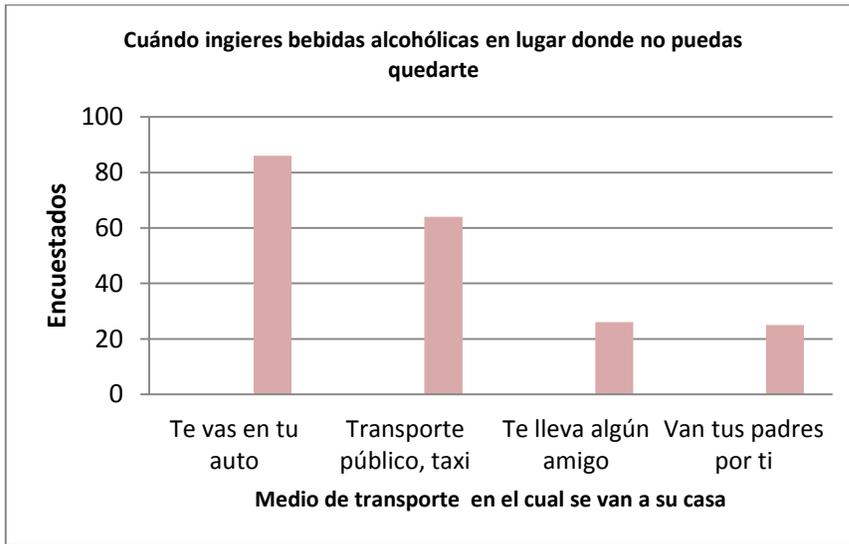


El 57% de los encuestados que manejan y que consumen bebidas alcohólicas respondió que sí ha manejado un automóvil después de haber ingerido bebidas alcohólicas, el 32% afirmó haber conducido un automóvil en estado de ebriedad, el 13% de ellos ha tenido un accidente relacionado con el consumo de alcohol, y el 9% de ellos ha tenido alguna consecuencia física a raíz del accidente.

De los hombres encuestados el 86% de ellos consume alcohol, el 78% de las mujeres encuestadas son consumidoras de alcohol. El 29 % de los hombres encuestados admite haber conducido alguna vez en estado de ebriedad, contra el 24 % de las mujeres.

De los hombres que consumen alcohol el 14 % ha tenido algún accidente automovilístico relacionado con el consumo de alcohol.

Por su parte el 13 % de las mujeres encuestas admite haber tenido un accidente de tránsito relacionado con el consumo de alcohol. Así mismo a los encuestados al preguntarles que medio de transporte utilizan para llegar a sus casa después de consumir bebidas alcohólicas el 43.6% aseguro utilizar su automóvil.



Cuándo ingieres bebidas alcohólicas en lugar donde no puedas quedarte	frecuencia	%
Te vas en tu auto	86	43.6
Transporte público, taxi	64	32.4
Te lleva algún amigo	26	13.1
Van tus padres por ti	25	12.6

## 11. DISCUSIÓN

Se puede observar que nuestros resultados tienden a una cierta similitud con los de la Encuesta Nacional de Adicciones, (ENA 2011) como a los que a continuación se describen, esta nos dice en cuanto al consumo de alcohol entre hombres y mujeres, los porcentajes de consumo de alcohol correspondientes al grupo de 18 a 29 años son de 52.5% de la población total y el 68.5% corresponde a los varones, en los resultados de nuestra encuesta aplicada el 51% de los varones son consumidores de alcohol.

En cuanto al tipo de bebida que más se consume, la ENA 2011 dice que la cerveza sigue siendo la bebida de preferencia de la población total, y en nuestros resultados, la cerveza ocupa también el primer lugar con el 73.6%.

En lo que se refiere a la prevalencia la ENA 2011 nos dice que los fines de semana es cuando existe un mayor consumo de bebidas alcohólicas, en nuestra encuesta la prevalencia de mayor consumo, reporta que son los fines de semana cuando se consumen la mayor cantidad de bebidas alcohólicas con un 89%.

En nuestra investigación el consumo diario de alcohol solo tuvo un 0.5% del total de los encuestados, ahora bien en el país según la Encuesta Nacional de Adicciones, el consumo diario sigue siendo muy poco frecuente en el país, solamente 0.8% de la población reportó beber alcohol con esta frecuencia; esta baja prevalencia se ha mantenido a partir de las primeras encuestas realizadas <sup>13</sup>

En cuanto al Estado de México, encontramos con respecto al consumo de alcohol, 7 de cada 10 jóvenes lo han tomado alguna vez en la vida, casi 80% al llegar a los 15 años ya lo ha consumido y la edad de inicio promedio es 12.6 años.<sup>14</sup>

Al ver nuestros resultados determinamos que el conducir bajo los influjos del alcohol es un factor de riesgo para que se presenten accidentes de tránsito ya que del total de los hombres que admitieron consumir alcohol el 14% han tenido algún accidente automovilístico relacionado con el consumo de alcohol.

Por su parte el 13 % de las mujeres encuestas admite haber tenido un accidente de tránsito relacionado con el consumo de alcohol.

## 12. CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Al observar los resultados se abren una serie de vertientes, por un lado podemos identificar que el consumo de alcohol y el riesgo de tener un accidente en un vehículo automotor no es propio de un genero, tanto hombres como mujeres están expuestos, se identifico además que existe una relación directa con los accidentes automovilísticos y las personas que conducen bajo los influjos del alcohol.

Otro punto que podemos Identificar, es el hecho de que solo a un porcentaje muy bajo tanto de hombres como mujeres se les ha aplicado la prueba de alcoholimetría, que nos dice esto, que se debe intensificar esta estrategia como un modo de disuadir a los jóvenes a conducir bajos los influjos del alcohol, Como parte de las acciones establecidas por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), la Coordinación de Regulación Sanitaria a través de la Jurisdicción de Regulación Sanitaria No 12 Atizapán, se llevaron a cabo actividades de tipo no regulatorias entre las que destacan 3 pláticas de Fomento Sanitario, con un total de 38 asistentes dirigida explícitamente a los propietarios, encargados, empleados, y ocupantes de los establecimientos, para que conocieran la normatividad vigente, en materia de venta de bebidas alcohólicas. Así mismo destacan también las actividades de carácter regulatorio, que se llevaron a cabo en los establecimientos donde existe venta de bebidas alcohólicas, en los cuales se realizaron 14 visitas de verificación con el objeto primordial de constatar la observancia de la Ley General de Salud, de las cuales 5 se hicieron en conjunto con la Dirección de Normatividad del H. Municipio de Atizapán, arrojando los siguientes resultados: a dos establecimientos se les aplico una medida de seguridad consistente en suspensión temporal de actividades por no contar con aviso de funcionamiento y vender bebidas alcohólicas a menores de edad a 5 establecimientos la sanción fue de amonestación con apercibimiento y 4 en modalidad de multa, 3 establecimientos aun se encontraban en proceso jurídico administrativo.

Ahora bien es importante tener una mayor coordinación con otras dependencias, como la del Centro Estatal Contra las Adicciones, que si bien existe una cierta vinculación, lo cierto es que es debe haber un acercamiento entre las dependencias.

### **13. LIMITACIONES DEL ESTUDIO**

Limitaciones Tiempo: Al realizar la encuesta fue difícil encontrar a las personas ya que como son estudiantes, y ó trabajan la mayoría de las encuestas se tuvieron que aplicar los fines de semana.

Limitaciones Sociales: Existen algunos grupos afiliados a diferentes partidos políticos, y como la encuesta se practico en época de elecciones se les informo cual era el motivo de la encuesta y el destino de esta.

Limitaciones Políticas: El cambio en la administración del H. Municipio complico la realización de las visitas de verificación en conjunto con la Dirección de Normatividad y la aplicación del programa de Alcoholimetría.

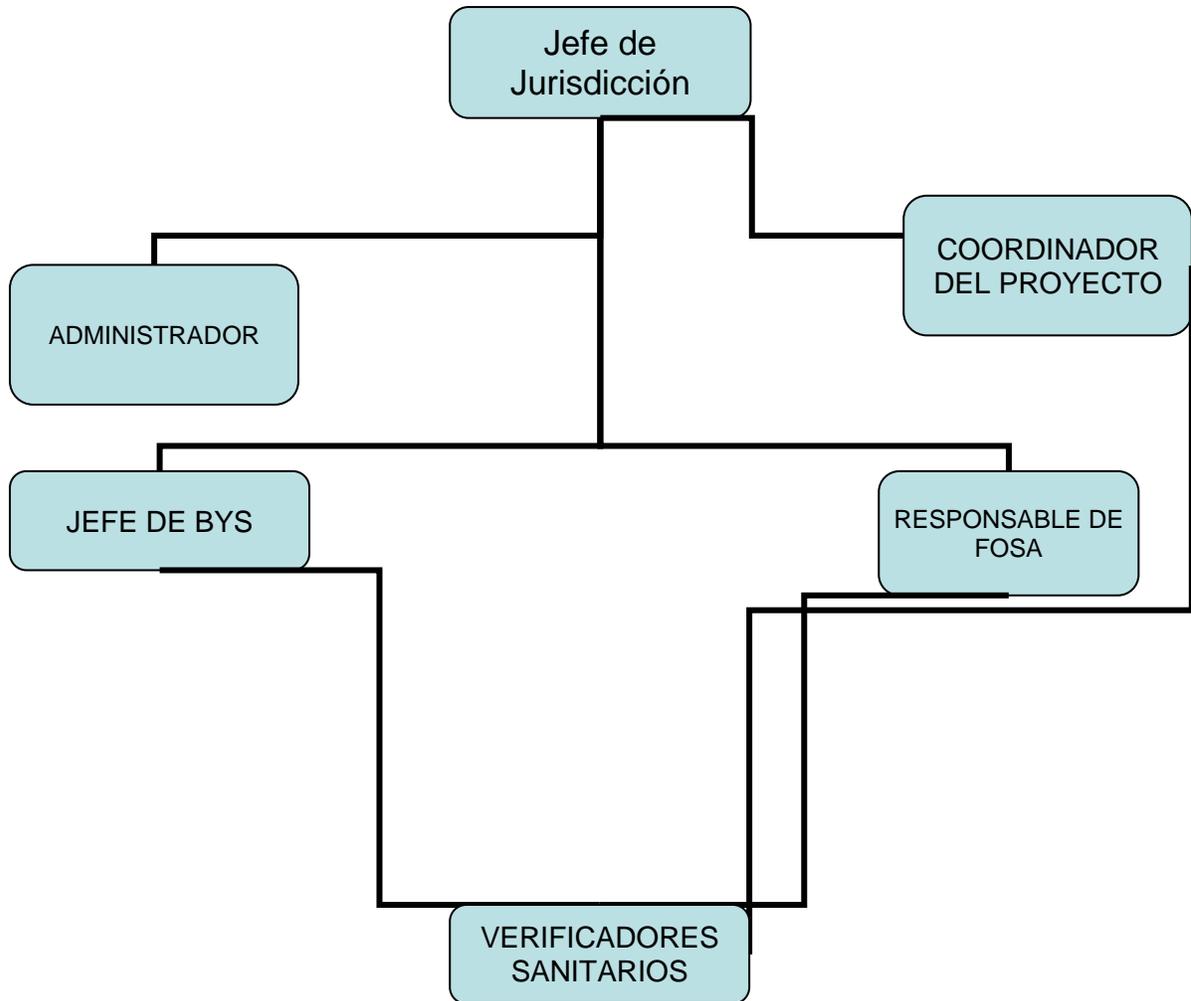
## 14. BIBLIOGRAFÍA Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tapia Conyerm R. M. en C. Medina Mora Ma. M. en C. Sepúlveda J. M. en C. De la Fuente Ramon M. en C. Kumate J. M. en C. Salud Pública de México. Encuesta Nacional de Adicciones de México Salud Pública vol. 32 Méx. 2010
2. Traumatismos causados por el tránsito Nota descriptiva N° 358 Septiembre de 2012 [Consultado 19 abril 2013] Disponible en:  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs358/es/>
3. INEGI. [Consultado el 12 febrero 2013] Disponible en:  
<http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/registros/vitales/mortalidad/tabulados/ConsultaMortalidad.asp>
4. Mora-Rios J. M. en Psicología, Natera G. M. en Psicología "Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes universitarios de la ciudad de México". Salud Pública Méx. 2001 vol.43 .
5. ISEM. Secretaria de Salud Instituto Mexiquense contra las Adicciones Observatorio Mexiquense en Tabaco, Alcohol y Drogas, 2011. [Consultado 19 abril 2013] Disponible en:  
<http://salud.edomex.gob.mx/imca/estadisticas.htm>
6. Hidalgo-Solórzano E. M en C. Hajar M. en D. Blanco Muñoz L. M. en C. María de la Luz Kageyama- escobar M. en C. "Factores asociados con la gravedad de lesiones ocurridas en la vía pública en Cuernavaca Morelos México" pág. 33
7. ISEM. Secretaria de Salud UCS/SSEM/ISEM/177/2011 Unidad de Comunicación Social [Consultado 18 oct. 2012] Disponible en:  
<http://salud.edomex.gob.mx/salud/bolgeneral.html>
8. World Health Organization. Traumatismos causados por el tránsito, nota descriptiva N° 358 septiembre 2012 [Consultado 20 oct. 2012] Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs358>

9. IMJUVE Boletines 2011 cero riesgo 100% vida [consultado 20 oct. 2012]  
Disponible en: <http://www.imjuventud.gob.mx>
10. Casanova L. Borges G. Mondragón L. Medina Mora M. 2001 "El alcohol como factor de riesgo en accidentes vehiculares y peatonales" 2001 salud mental octubre, a o /vol. 24 numero 005
11. García M. Palmieri La Editorial UPR 01/01/2000 "Lo que debes saber sobre tu salud" pags. 124 – 125
12. SSP y T Secretaría de Seguridad Pública y Transito Municipal de Atizapán archivos de reportes e incidentes de transito año 2011
13. Encuesta Nacional de Adicciones 2011 ENA [Consultado 10 febrero 2013]  
Disponible en:  
[http://portal.salud.gob.mx/sites/salud/descargas/pdf/ENA\\_2011\\_ALCOHOL.pdf](http://portal.salud.gob.mx/sites/salud/descargas/pdf/ENA_2011_ALCOHOL.pdf)
14. ISEM. Secretaria de Salud Encuesta del Estado de México sobre Consumo de Alcohol, Tabaco y Drogas en Estudiantes, 2009 [Consultado 19 abril 2013] disponible en:  
  
[http://salud.edomex.gob.mx/imca/doc/enestudiantes\\_2009.pdf](http://salud.edomex.gob.mx/imca/doc/enestudiantes_2009.pdf)

## 15. ANEXOS

### 1. ORGANIGRAMA



**2. CUESTIONARIO SOBRE CONSUMO DE ALCOHOL Y MANEJO DE VEHÍCULOS AUTOMOTORES, DIRIGIDO A JÓVENES DE LA UNITEC ATIZAPÁN ESTADO DE MÉXICO 2012**

NUMERO DE FOLIO

**DATOS GENERALES**

Edad: \_\_\_\_\_

Estado civil \_\_\_\_\_

**MARCA CON UNA X DENTRO DEL RECUADRO**

Sexo: 1 Mujer  2 Hombre  Cuentas con automóvil propio SI  NO

Sabes manejar SI  NO

Tienes licencia de manejo SI  NO

El presente cuestionario tiene como única finalidad, identificar conductas y factores de riesgo, acerca del consumo de alcohol y su relación con accidentes vehiculares, y sera manejada de forma confidencial, no se te identificara en presentaciones o publicaciones que deriven del estudio, respetando totalmente tu privacidad, de tal manera te pedimos que la información que tu proporcionas sea lo más fidedigna posible.

**NOMBRE DEL APLICADOR DEL CUESTIONARIO**

\_\_\_\_\_

DIA MES AÑO

FECHA

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X DENTRO DEL RECUADRO LA RESPUESTA PROPORCIONADA**

**SECCIÓN 1. ALCOHOL**

	1.SI	2.NO
1.1 ¿Consume bebidas alcohólicas?		
1.2 ¿Consume alimentos cuando ingieres bebidas alcohólicas?		
1.3 ¿Pierde el tiempo destinado al estudio a causa de la bebida?		
1.4 ¿Bebe para vencer tu timidez y sentir confianza en ti mismo?		

1.5 ¿Cuándo bebe con qué frecuencia lo haces?	
1. Todos los días	
2. Varias veces por semana	
3. Los fines de semana	
4. En ocasiones especiales	

1.6 ¿En qué lugares ingieres bebidas alcohólicas con más frecuencia?	
1. Bares	
2. Antros	
3. En casa de algún familiar	
4. En casa de algún amigo	

1.7 ¿Qué tipo de bebidas tomas?	
1. Bebidas típicas (léase cerveza, vino, )	
2. Mezclas	
3. Aperitivos	
4. Todas	

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X DENTRO DEL RECUADRO LA RESPUESTA PROPORCIONADA**

1.8 ¿Qué cantidad de alcohol consumes cuando bebes?		1.9 ¿Qué opinión tienen tus padres con que tomes alcohol?	
1. una copa		1. Lo saben pero no lo aceptan	
2. dos o tres copas		2. Lo saben y lo aceptan	
3. cuatro o seis copas		3. Lo permiten	
4. más de 6 copas		4. No lo saben	

	SI	NO
1.10 ¿Ha tenido problemas con tus padres por tu forma de beber?		
1. 11¿Ha tenido problemas en la escuela por tu forma de beber?		
1. 12.Ha tenido problemas con la autoridad por tu forma de beber?		
1. 13Ha tenido problemas en la calle por tu forma de beber?		

## SECCIÓN 2. VEHICULOS AUTOMOTORES

**INSTRUCCIONES:** MARCA CON UNA X DENTRO DEL RECUADRO LA RESPUESTA PROPORCIONADA

	SI	NO
1.1 ¿Ha conducido un automóvil des pues de ingerir bebidas alcohólicas?		
1.2 ¿Ha manejado un auto en estado de ebriedad?		
1.3 ¿Ha estado involucrado en algún percance automovilístico relacionado con la ingesta de alcohol?		
1.4 ¿Ha tenido alguna consecuencia física de ese percance?		
1.5 ¿Alguna vez te han hecho la prueba de alcoholímetro?		
1.6. ¿Te has subido a un auto en que el que el conductor este ebrio o bajo los influjos del alcohol?		
1.6Alguna vez has tenido infracciones de tránsito por conducir bajo los influjos del alcohol?		
1.7 ¿Tienes alguna enfermedad ocasionada por el consumo de alcohol?		
1.8 ¿Algún amigo tuyo ha tenido un accidente automovilístico a causa del alcohol?		

**INSTRUCCIONES: MARCA CON UNA X DENTRO DEL RECUADRO LA RESPUESTA PROPORCIONADA**

1.9 Cuándo ingieres bebidas alcohólicas en lugar donde no puedas quedarte tú	
1. Te vas en tu auto	
2. Te vas en transporte público, taxi	
3. Te lleva a tu casa algún amigo	
4. Van tus padres por ti	

